

## BURMESE

မှ အစားအစာ ပိုမိုဝယ်ယူနိုင်ရန် အပိုငွေ  
 လစဉ်ကူညီ နေပါသည်။ အမေရိကန်တွင်  
 မှီတင်းနေထိုင်သူတစ်ဦးအနေနှင့်  
 ခံစားခွင့်ရရှိနိုင်သည်။ ပိုမိုသိရှိလိုပါက  
 ဖုန်းနံပါတ် ၁-၈၅၅-၂၄၇-၃၀၉၂  
 (စကားပြန်နှင့်ဆက်သွယ်ပေးပါသည်) သို့  
 မဟုတ် အင်တာနက် မှ တဆင့်  
**vermontfoodhelp.com**  
 တွင်ဝင်ရောက်ကြည့်ရှု နိုင်ပါသည်။



*This message is also funded in part by the USDA, an equal opportunity provider and employer.*

# 3SquaresVT

EXTRA MONEY EVERY MONTH  
FOR MORE FOOD



- العربية (Arabic)
- Bosanski (Bosnian)
- ဗမာ (မြန်မာ) (Burmese)
- Español (Spanish)
- Français (French)
- नेपाली (Nepali)
- việt (Vietnamese)
- Kirundi
- Swahili
- Somali

## ENGLISH

3SquaresVT gives you extra money every month to help buy more food. As a resident of the United States, you and your family may be eligible. Call 1-855-247-3092 (you will be connected to an interpreter) or go to **vermontfoodhelp.com** for more information.



## ARABIC

يمنحك برنامج المساعدات في فرمونت (ثري سكوير- فرمونت) مبلغ إضافي من المال كل شهر يعينك على شراء المزيد من المواد الغذائية أو الأطعمة. فمن الممكن أن تكون مؤهل أنت وعائلتك، كونك أحد المقيمين في الولايات المتحدة. إتصل برقم الهاتف: 1-855-247-3092 (سيتم تحويلك أو إيصالك بمترجم) أو بإمكانك تصفح الموقع الإلكتروني: **vermontfoodhelp.com** للحصول على معلومات إضافية.



## FRENCH

3SquaresVT vous donne de l'argent supplémentaire chaque mois pour vous aider à acheter plus de nourriture.

En tant que résident des États-Unis, vous et votre famille pouvez être admissible.

Appelez ce numéro 1-855-247-3092 et vous serez connecté chez un interprète ou bien vous pouvez visiter [vermontfoodhelp.com](http://vermontfoodhelp.com) pour plus d'informations.



## SPANISH

3SquaresVT le da dinero extra cada mes para ayudar a comprar más alimentos. Como residente de los Estados Unidos, usted y su familia pueden ser elegidos.

Llame a 1-855-247-3092 (que estará conectado a un intérprete) o puede ir a [vermontfoodhelp.com](http://vermontfoodhelp.com) para más información.



## KIRUNDI

3SquaresVT ikongerereza buri kwezi amafaranga yo kugura izindi mfungurwa.

Kubera ko mufise icicaruri muri Leta Zunze Ubumwe bwa Amerika, wewe n'umuryango wawe mushobora gukwiza ibisabwa imbere yo kuronswa iyo mfashanyo.

Hamagara 1-855-247-3092 (baca bakuronsa umusiguzi w'icongereza) canke uje ku murongo wa internet [vermontfoodhelp.com](http://vermontfoodhelp.com) mu gihe wipfuzwa ayandi makuru.

## SWAHILI

3SquaresVT anakupa fedha za zaidi kila mwezi kukusaidia kununua chakula nyingi.

Kama mkaaji wa Marekani, wewe na familia yako munaeza kufaidika kwa iyo mpango.

Piga simu kwa number 1-855-247-3092 na utazungumuza na mkalimani au kwenda ku [vermontfoodhelp.com](http://vermontfoodhelp.com) kwa habari zaidi.

## NEPALI

३स्क्वायरभिटि (3SquareVT) ले अधिक खानेकुरा किन्नलाई सहयोगगर्न प्रत्येक महिना तपाईंलाई अतिरिक्त पैसा प्रदानगर्छ । संयुक्तराज्य अमेरिका निवासीको रूपमा तपाईं र तपाईंको परिवार यसको लागि योग्य हुनुहुनेछन् ।

१-८५५-२४७-३०९२ मा फोन गर्नहोस् ( तपाईंलाई दोभासेसँग सम्पर्क गराईनेछ ) या थप जानकारीकालागि

[vermontfoodhelp.com](http://vermontfoodhelp.com) मा हेर्नुहोला ।



## VIETNAMESE

3SquaresVT giúp thêm tiền cho bạn mỗi tháng để mua thức ăn. Là dân thường trú trên nước Mỹ, bạn và gia đình có thể được hợp lệ để có. Xin gọi 1-855-247-3092 (bạn sẽ được người thông dịch) hoặc lên mạng [vermontfoodhelp.com](http://vermontfoodhelp.com) để biết thêm tin tức



## SOMALI

Borogramka isku jirka ceyrta ee Vermont ayaa waxa lagu kurdhiyay lacag dheerad ah bil walbo si cunto dheerad eh igu gadatiin. Adiga iyo qoyskaga waxaa laga yabaa inaa u qalintaan, hadi aa dagantahay wadanka marekanka. Wac tallephone kan 1-855-247-3092 (waxaa la xariri doontaa tujubaan) ama web seskan gal [vermontfoodhelp.com](http://vermontfoodhelp.com) wixii informashion oo dherad eh.



## BOSNIAN

3SquaresVT daje vam ekstra novac svaki mjesec za pomoc da kupite vise hrane. Kao stanovnik Sjedinjenih Drzava, vi i vasa familija se mozda mozete kvalificirati. Pozovite 1-855-247-3092 (bicete spojeni sa prevodiocem) ili utipkajte [vermontfoodhelp.com](http://vermontfoodhelp.com) za vise informacija.